

Aktivierungsfachfrau HF

Gedächtnistraining

- ✓ Spezialisiert für Seniorinnen und Senioren
- ✓ Unterstützung und Beratung in Altersfragen
- ✓ Individuelle Gedächtnistrainingskurse und Weiterbildungen



Renate Lorch - Balsiger

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF

Gedächtnistrainerin SVGT

Bernstrasse 103

3267 Baggwil / Seedorf

**Bleiben Sie fit im
Alter und stets
begeisterungsfähig!**

Tel. 079 390 36 52 www.lorch.ch

E-Mail renate.lorch@ewanet.ch

Mein Angebot als Aktivierungsfachfrau

Als Aktivierungsfachfrau HF mit langjähriger Erfahrung ist es mir wichtig, dass unsere Seniorinnen und Senioren nicht vereinsamen und geistig aktiv bleiben. Leider hat der ältere Mensch in der heutigen, schnelllebigen Zeit wenig Platz in unserem Alltag und wird gerne für Wichtigeres zur Seite geschoben.

Um dieses wesentliche Bedürfnis zu fördern, biete ich folgende Unterstützungen:

- Beim Spielen, Vorlesen, Gedächtnistraining, Singen, ihre Lieblingsmusik anhören
- Beim Zeitung lesen mit Diskussion von Tagesaktualitäten
- In Erinnerungen kramen wie Fotos anschauen, Briefe schreiben
- Um mit ihnen ihr Lieblingsmenü zu kochen oder backen
- Um neue Medien kennen und bedienen zu lernen, wie Handy, Tablet, Laptop, DAB+ Radio
- Unterstützung bei der Korrespondenz, beim Ausfüllen von Formularen (EL)
- Einkaufen sowie Freizeitgestaltung wie Kino, Ausflüge
- Aber auch individuell gemäss eigenen Vorstellungen und Wünschen...

In kleinen Gruppen wird es sofort viel geselliger und ungezwungen, aber auch **Einzelpersonen** können profitieren.

Dauer: Grundsätzlich bin ich flexibel und stimme mich auf die Bedürfnisse und Vorstellungen ab. Jedoch werden mit einer gewissen Regelmässigkeit wie z.B. 1-2 Stunden wöchentlich die besten Erfolge erzielt.

Örtlichkeiten: Bei Ihnen zu Hause oder aber auch bei mir (max. 8 Personen) Parkmöglichkeit, ÖV und barrierefreier Zugang.

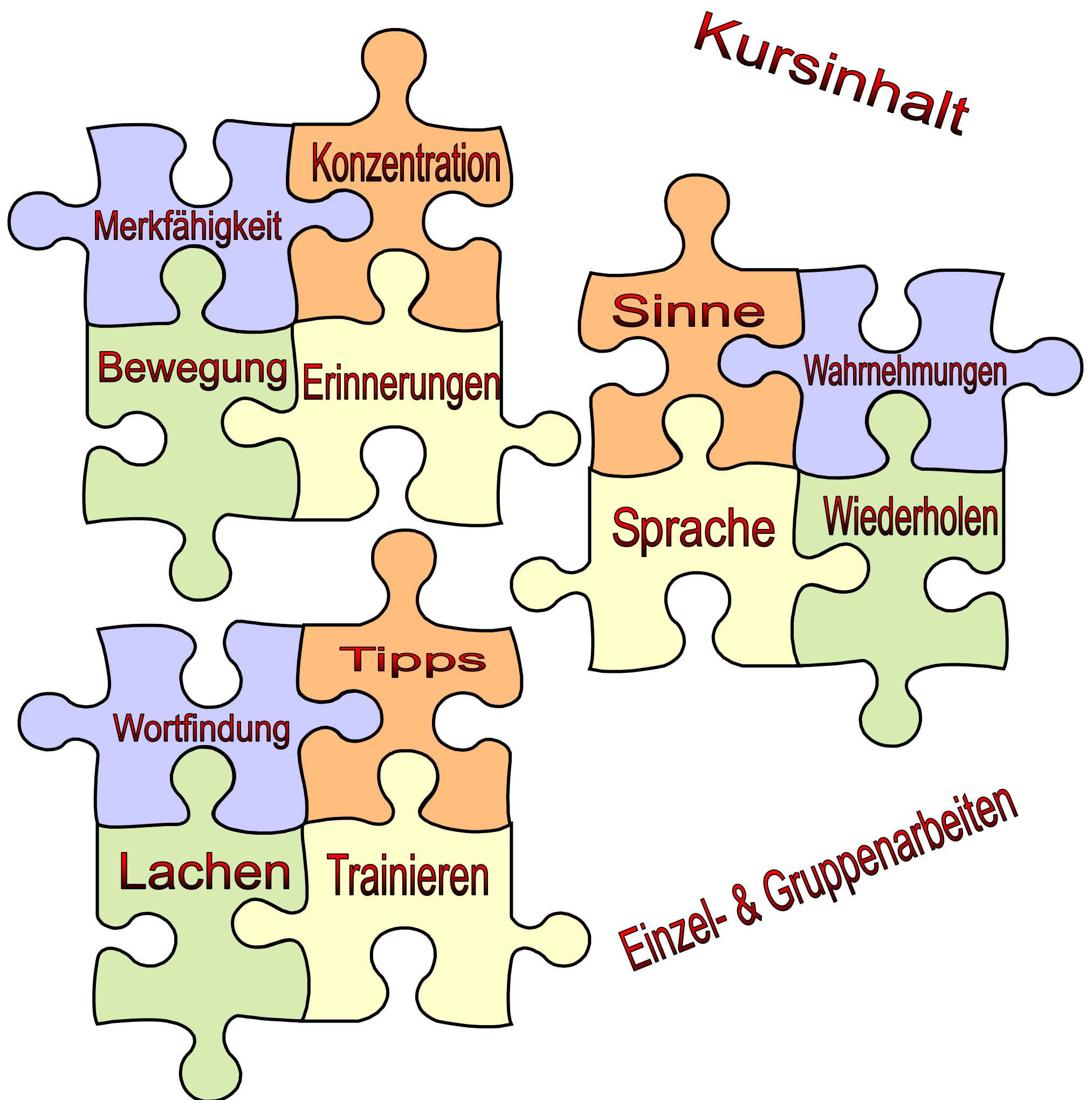
Kosten: Werden auf die Anzahl Teilnehmerinnen & Teilnehmer verteilt (pro Std. Fr. 80.- oder nach Absprache) im Umkreis von 20 km inkl. Fahrspesen.

Fühlen Sie sich einsam oder benötigen Sie Hilfe?



Ich bin für Sie da!

Mein Angebot als Gedächtnis-Trainerin SVGT



Erteile Kurse in Senioreninstitutionen, an Vereine, Kirchgemeinden, Interessierte, individuelle Gruppen jeden Alters

Anzahl Teilnehmer: mindestens 6, maximal 14 TeilnehmerInnen pro Kurs (abhängig von der kostenlos zur Verfügung gestellten Raumgrösse)

Ort, Zeit und Dauer: nach Vereinbarung

Kurskosten: Fr. 100.- pro Lektion

Die Kosten werden auf die Anzahl Teilnehmenden verteilt plus einmalig Fr. 10.- pro Person für Kursunterlagen (wird am 1. Kurstag eingezogen)

Buchstabenrondellenspiel



Bei vielen Gelegenheiten wird unser selber entwickeltes und hergestelltes Buchstabenrondellen - Spiel sehr oft und gerne gespielt. Das Ziel ist, die Wortfindung und Sprache zu trainieren und gleichzeitig Wissen abzurufen.

Kurzanleitung:

Das Spiel eignet sich für 2 bis 10 Personen von 6 bis 120 Jahren. Es soll vor allem Spass machen um spielerisch das Gedächtnis zu trainieren. Dabei soll die Phantasie nicht zu kurz kommen und darf jederzeit eingesetzt werden. Es darf sogar geschummelt werden. Wichtig dabei ist, dass es alle merken!

Das Spiel ist ähnlich dem bekannten Stadt-Land-Fluss Ratespiel. Dabei wird erst gewürfelt, die entsprechende Punktzahl auf dem Korkteller gesucht, den Metallzeiger in Schwung gebracht und eine passende Antwort mit dem angezeigten Buchstaben genannt.

Wir stellen das Spiel mit der Unterstützung einer Altersinstitution, mit Hilfe von Bewohnerinnen und Bewohnern her.

Vom Verkaufspreis fließen Fr. 20.- pro Spiel in die Bewohner-Kasse.

Lieferung:

Da die Herstellung sehr aufwendig ist, benötigen wir von der Bestellung bis zur Lieferung ca. 3 Monate

Kosten: Fr. 95.- inkl. MwSt.

exkl. Porto + Verpackung (Fr.15.-)

Gerne nehme ich Ihre Bestellung entgegen

Neugierig geworden?

Interessiert an einem Gespräch?
Wünschen sie weitere Informationen?
Ein Anruf genügt...

Tel. 079 390 36 52